



Weihnachtliches Porridge

Zutaten:

85g (glutenfreie) Haferflocken

230 ml Hafermilch

½ TL Wintergewürz

1 TL Honig

1 Banane

Eine Handvoll Granatapfelkerne

Walnüsse (nach Belieben)

Chiasamen (nach Belieben)

Geröstete Kokoschips (nach Belieben)

Zubereitung:

Die Haferflocken zusammen mit der Hafermilch in einen kleinen Kochtopf geben und auf hoher Hitze kurz aufkochen. Den Herd abstellen, die Restwärme nutzen und 10 Minuten auf der Herdplatte nachquellen lassen. Das Porridge auf einem Teller mit dem Wintergewürz und dem Honig verrühren. Mit der Banane und den Granatapfelkernen garnieren. Und zum Schluss mit Walnüssen, Chiasamen und gerösteten Kokoschips bestreuen.